



1h30

Vare maike apemba na bajiry

Ty raha ilaegne
Apemba / Bajiry
Rano



na



1. Ampandevzegne aloha ty ranoe (1L rano naho 1kap ty hahandroegne)



2. Naho fa mandeve le arotsake i apemba na i bajiry



3. Haroharoeagne le engagegne ambone afo mandrapahamasae (tsy atao bey afo)



4. Ahilagne avao ty lombo i valagney fa tsy lombofagne